

SQUIRTEN, WAT IS DAT?

tekst: Judith van Duivenboden-Kreijne – illustraties: Kim Duchateau

Een aantal wetenschappers heeft zich gebogen over de kwestie, maar een heel duidelijk antwoord is er (nog) niet. Wat maakt dat sommige vrouwen kunnen squirten? Waaruit bestaat het vocht? En waar komt het vandaan? Laten we eens kijken naar wat we al wel weten.

Squirten

De term 'squirten' wordt het vaakst gebruikt wanneer we het hebben over een vrouwelijke ejaculatie. Wanneer een vrouw klaarkomt komt er vocht vrij, dit kan variëren van enkele druppels tot grotere hoeveelheden. Soms wordt er ook over 'gushers' gesproken wanneer vrouwen een zeer aanzienlijke hoeveelheid vocht ejaculeren/spuiten.

Squirten is een fenomeen dat nog niet zo lang lijkt te bestaan. In de tijd dat mijn ouders

opgroeiden had er althans nog nooit iemand van gehoord. Toch werd er in 1980 tijdens een bijeenkomst van de SSSS (Society for the Scientific Study of Sex) door Whipple en Perry verteld dat er in de vagina een plek zit die bij stevige vingerstimulatie enigszins opzwellt, wat met lustgevoelens gepaard gaat. Ze vertelden ook dat dit kan overgaan in een orgasme en gepaard gaat met vochtuitvloed in de plasbuis. Hun verhaal werd met ongeloof en wantrouwen aangehoord.



Het ongeloof blijft hardnekkig en lange tijd wordt er weinig meer gesproken en geschreven over zoiets als een vrouwelijke ejaculatie. Rond 2010 verschijnen er meer artikelen over dit fenomeen, zoals *Who's afraid of the G-spot* (Jannini e.a., 2010). Ook waren er zeer kritische, bijna spottende artikelen met bijvoorbeeld de titel *G-Spotting en plasseks* (Koppenaar, 2010). De interesse, voorkeur en opwinding voor het fenomeen nam eigenlijk in de jaren alleen maar toe. Zo was de zoekterm 'squirten' de op twee na meestgebruikte zoekterm op de pornosite

Pornhub. Inmiddels is de zoekterm teruggezak naar een evengoed eervolle 23e plaats (2021).

Wat is dat vocht?

Er zijn verschillende onderzoekers geweest die zich hebben ingezet om helder te krijgen waar het vocht uit bestaat dat vrijkomt tijdens het squirten (o.a. Zaviacic, Whipple, Salama, Levi, Ladas en Perry). Er zijn hierbij diverse onderzoeksmethoden gebruikt: van het vullen van de blaas met een blauwe vloeistof tot aan echo's en andersoortige metingen. Zo heeft men ook vrouwen laten

Squirten kan voelen als klaarkomen (maar dan intenser) of als plassen.

uitplassen voor ze gingen masturberen, maar vlak voor het hoogtepunt werd middels een echo een gevulde blaas gemeten, welke na ejaculatie leeg was. Kortom, waar allen het over eens zijn, is dat er vocht uit de blaas komt.

Wat anders is, is de samenstelling van dit vocht. Als we kijken naar het verschil tussen urine en het vocht dat vrijkomt na ejaculatie/squirten dan vinden we in dat laatste vocht een aantal stoffen: ureum, creatinine, urinezuur en prostaatspecifiek antigeen (PSA). De samenstelling van het vocht dat vrijkomt tijdens het squirten is dus urine + deze bovengenoemde stoffen.

Hoe dit gebeurt, daar is de wetenschap nog niet goed over uit. Zou er zoiets als een vrouwelijke prostaat bestaan? De vraag is of we dit ooit zullen weten.

In zeer recent onderzoek (Alzate en Hoch, 2022) wordt gesteld dat een ejaculatie en squirten twee verschillende dingen zijn. Deze onderzoekers stellen dat de samenstelling van het vocht verschillend is en maken de volgende onderscheiding:

Squirten:

- Spuiten
- Heldere, waterige vloeistof
- Vermoedelijk afkomstig uit de blaas
- Tot 10 eetlepels vloeistof
- De vloeistof bevat ureum, creatinine en urinezuur, vergelijkbaar met verdunde urine, soms met een kleine hoeveelheid prostaatspecifiek-antigeen (PSA).

Vrouwelijke ejaculatie:

- Stroperige, witachtige vloeistof
- Vermoedelijk afkomstig van de klier van Skene ("vrouwelijke prostaat")
- Meestal een eetlepel vloeistof of minder
- De vloeistof bevat hoge niveaus van prostaatzuurfosfatase, prostaatspecifiek antigeen (PSA), glucose en fructose, lage niveaus van ureum en creatinine (vergelijkbaar met mannelijk ejaculaat maar zonder het sperma).

De conclusie van dit onderzoek luidt dat er zeer waarschijnlijk (bij sommige vrouwen) tijdens het squirten een combinatie plaatsvindt van squirten en ejaculatie. Daarom zien we ook onder andere een hoge hoeveelheid PSA in het vocht bij squirten.


Kan iedere vrouw squirten?

Het is lastig te zeggen of iedere vrouw in theorie zou kunnen squirten: de reden waarom het de ene vrouw wel lukt en de andere (nog?) niet is vooralsnog onbekend (want nog te weinig onderzocht).

Onder de vrouwen die kunnen squirten verschilt de manier waarop ze op dit punt komen. De ene vrouw kan squirten door stimulatie van de clitoris aan de buitenzijde (glans van de clitoris) terwijl de andere vrouw dit juist bereikt door stimulatie in de vagina (g-spot) ofwel de clitoris vanaf de binnenzijde benaderd. De ene vrouw kan squirten door zichzelf met haar vingers te stimuleren (of wanneer haar partner dit bij haar doet), terwijl andere vrouwen alleen squirten wanneer ze een vibrator of ander seksspeeltje gebruiken. Ook voor squirten geldt: iedere vrouw en ieder vrouwenlichaam is weer anders. Het belangrijkste is dat je de seks als plezierig ervaart. Want alles is oke. Het krijgen van een orgasme, spuitend of niet-spuited klaarkomen: het is allemaal normaal.

Hoe voelt squirten?

Ook hier zijn de antwoorden van de vrouwen die hebben meegewerkt aan onderzoek naar squirten heel verschillend. De een geeft aan dat het voelt als klaarkomen, maar dan intenser of dieper. Anderen zeggen dat klaarkomen met squirten heel anders aanvoelt dan klaarkomen zonder. En er zijn ook vrouwen die aangeven dat het voelt als plassen.

Het overgrote deel van de vrouwen geeft aan dat het squirten voor hen plezierig en bevredigend voelt, er zijn echter ook vrouwen die het als onplezierig ervaren en hierdoor zelfs minder seksueel actief worden. 

Ben je nieuwsgierig en wil je nieuwe dingen proberen? Deborah Sundahl heeft veel boeken geschreven over vrouwelijk ejaculeren en diverse video's gemaakt over dit onderwerp. Deze zijn te bekijken via deborahsundahl.com.

